

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практической подготовки при проведении практики		

**УТВЕРЖДЕНО**

решением Ученого совета института медицины, экологии и физической культуры от 16.05.2024г., протокол №9/260

Председатель А.В. Машин 20.24 г.



### ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Практика	Профессионально-ориентированная практика
Способ и форма проведения	Стационарный способ проведения практики, непрерывная форма проведения
Факультет	ФФКиР
Кафедра	Теория и методика физической культуры и спорта
Курс	3

Направление (специальность) 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль/специализация) Технология спортивной подготовки

Форма обучения очная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2024г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_ от \_\_\_ 20\_\_\_ г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_ от \_\_\_ 20\_\_\_ г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_ от \_\_\_ 20\_\_\_ г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Вальцев Владимир Владимирович	ТиМФКиС	к.п.н., доцент

<b>СОГЛАСОВАНО</b>
Заведующий выпускающей кафедрой
 <span style="margin-left: 100px;">/ <u>Вальцев В.В.</u> /</span> <span style="margin-left: 100px;">Подпись</span>
«16» мая 2024г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практической подготовки при проведении практики		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ

**Цели прохождения практики:** - является освоение студентами системы научно-практических компетенций и реализация их в своей профессиональной деятельности, формирование профессиональных умений студентов по организации учебно-воспитательного процесса.

### Задачи прохождения практики:

1. Проводить научные исследования по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием опробованных методик;
2. Осуществлять научный анализ, обобщение и оформление результатов исследований;
3. Использовать информационные технологии для планирования и коррекции процессов профессиональной деятельности, контроля состояния занимающихся, обработки результатов исследования, решения других практических задач.

## 2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Учебная практика, ознакомительная практика относится к блоку практики Б.2 и имеет индекс Б.2. В.03 (У) является обязательной, определяется следующими дисциплинами: Теория и методика ФК, Теория и методика избранного вида спорта, на основании которых базируется данная практика.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПРАКТИКИ СТУДЕНТОВ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОПОП ВО

Индекс и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов прохождения практики, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ПК- 1 педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	<p>Знать: образовательный процесс в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования</p> <p>Уметь: применять в педагогической деятельности знания для реализации в образовательном процессе в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования</p> <p>Владеть: методами по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования</p>

## 4. МЕСТО И СРОКИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Муниципальные бюджетные общеобразовательные учреждения г. Ульяновска (школы, гимназии). Сроки проведения практики 5 семестр.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практической подготовки при проведении практики		

## 5. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ПРАКТИКИ

Форма обучения			очное
Объем практики		Продолжительность практики	
з.е.	часы	Недели	
6	216	4	

### СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

№ п/п	Разделы (этапы) прохождения практики	Виды работ на практике, включая самостоятельную работу обучающихся	Трудоемкость (в часах)	Объем часов контактной работы обучающегося с преподавателем	Формы текущего контроля
1	Подготовительный этап	Собрание студентов-практикантов с руководителями практики. Прохождение инструктажа по технике безопасности	2	1	Заполнение журнала по технике безопасности
		Ознакомление с перечнем документов на период практики.			Собеседование
		Получение индивидуального задания на период практики. Ознакомление с требованиями к проведению практики в соответствии с РПП, с требованиями к оформлению дневников, отчетов по практике.			Анализ документов
		Выдача студентам необходимой документации			
2	Учебно-методический этап	Инструктаж по технике безопасности на месте проведения практики	2	1	Заполнение журнала по технике безопасности
		Ознакомление с содержанием индивидуальных заданий	4		Анализ документов по практике
		Ознакомление с организацией физического воспитания в общеобразовательном учреждении и профессиональной деятельностью учителя физической культуры	10		Оформление отчетной документации
		Ознакомление с материально-техническим оснащением	4		Оформление отчетной

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практической подготовки при проведении практики		

		общеобразовательного учреждения			документац ии
		Ознакомление с документами планирования учебного процесса по физическому воспитанию	20		Анализ документов планирован ия
		Ознакомление методикой проведения учебного урока по физической культуре	10	3	Анализ уроков физической культуры
		Проведение подготовительной части урока	20		
		Проведение заключительной части урока	20		
		Посещение и анализ уроков учителя физической культуры	26		
		Разработка комплекса ОРУ	20		Оформлени е отчетной документац ии
		Составление отчета по практике	20		
3	Заключит ельный этап	Составление отчетной документации	20		
		Подведение итогов работы каждого практиканта	10		
		Подготовка документации практики для проверки	20		Анализ планов-конспектов, уроков ФК
		Сдача отчетной документации на проверку	2		Анализ отчетной документац ии
		Участие в отчетной конференции по итогам учебной практики.	6	2	Защита отчета по практике
		ИТОГО:	216	6	

## 6. НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ И НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ НА ПРАКТИКЕ

В ходе организации и проведения учебной практики применяются следующие образовательные технологии:

- технологии организации работы студентов с учебной и научной литературой (технологии поиска информации, конспектирование);
- экспертно-оценочная технология (технология оценки качества исследовательской деятельности, технологии организации диагностики);
- методы педагогического наблюдения учебно-воспитательного процесса по физической культуре.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практической подготовки при проведении практики		

## 8. ФОРМА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ПРАКТИКИ

Учет и оценка деятельности студентов осуществляет групповой руководитель практики вместе с учителями физической культуры и классными руководителями, администрацией школы. В итоговой оценке учитываются все проделанные мероприятия студента-практиканта:

Успеваемость студентов на практике оценивается посредством балльно-рейтинговой системы оценки и включает следующие виды контроля:

- 1) Текущий контроль осуществляется в процессе выполнения программы практики.
- 2) Промежуточная аттестация проводится в форме защиты итогов практики.

Практикант, не выполнивший программу, получивший отрицательный отзыв о работе или не защитивший результаты практики, считается не прошедшим учебную практику. Оценка на практике приравнивается к оценкам теоретического обучения и учитывается при подведении итогов общей успеваемости студентов. По итогам выставляется дифференцированный зачет.

## 9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

### а) Список рекомендуемой литературы:

#### основная литература:

1. Ямалетдинова, Г. А. Педагогика физической культуры и спорта : учебное пособие для вузов / Г. А. Ямалетдинова ; под научной редакцией И. В. Еркомайшвили. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 244 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05600-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/540431>
2. Бабушкин, Г. Д. Психодиагностика личности при занятиях физической культурой и спортом : учебное пособие / Г. Д. Бабушкин. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2012. — 328 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/65060.html>

#### дополнительная литература:

1. Физическая культура и спорт в современном мире. Проблемы и решения : материалы Международной научно-практической конференции «Физическая культура и спорт в современном мире. Проблемы и решения» (20 июня 2014 года) / Е. З. Абросимов, А. И. Антонов, А. А. Архангельская [и др.]. — Комсомольск-на-Амуре : Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, 2014. — 181 с. — ISBN 978-5-85094-568-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/51801.html>
2. Лысова, И. А. Физическая культура : учебное пособие / И. А. Лысова. — Москва : Московский гуманитарный университет, 2011. — 161 с. — ISBN 978-5-98079-753-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/8625.html>

#### учебно-методическая

Вальцев В. В. Профессионально-ориентированная практика : методические указания для самостоятельной работы бакалавров направления подготовки 49.03.01 – Физическая

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практической подготовки при проведении практики		

культура / В. В. Вальцев. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 12 с. - Неопубликованный ресурс. – URL <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13562>

Согласовано:

Специалист ведущий НБ УлГУ/ Ст адольникова Д.Р./ \_\_\_ 2024 г.

#### б) Программное обеспечение

- Операционная система "Альтообразование"
- Офисный пакет "Мойофис"

#### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

##### 1. Электронно-библиотечные системы:

Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

Базаданных «ЭлектроннаябиблиотекатехническогоВУЗа(ЭБС«Консультантстудента»): электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режимдоступа:длязарегистрир.пользователей.–Текст :электронный.

Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

Большаямедицинскаябиблиотека:электронно-библиотечнаясистема:сайт/ОООБукап.– Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО

3. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»:электронная библиотека: сайт/ФГБУРГБ.–Москва,[2024].–

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практической подготовки при проведении практики		

URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. Текст: электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:  
 Инженер ведущий / Щуренко Ю.В. /  / 2024 г. \_  
Должность сотрудника УИИТ      ФИО      Подпись

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

Дневник, секундомер, списки учащихся, расписание занятий, свисток

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ (ОВЗ) И ИНВАЛИДОВ

Обучающиеся с ОВЗ и инвалиды проходят практику совместно с другими обучающимися (в учебной группе) или индивидуально (по личному заявлению обучающегося).

Определение мест прохождения практики для обучающихся с ОВЗ и инвалидов осуществляется с учетом состояния здоровья и требований к их доступности для данной категории обучающихся. При определении мест и условий (с учётом нозологической группы и группы инвалидности обучающегося) прохождения учебной и производственной практик для данной категории лиц учитываются индивидуальные особенности обучающихся, а также рекомендации медико-социальной экспертизы, отраженные в индивидуальной программе реабилитации, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При определении места практики для обучающихся с ОВЗ и инвалидов особое внимание уделяется безопасности труда и оснащению (оборудованию) рабочего места. Рабочие места на практику предоставляются профильной организацией в соответствии со следующими требованиями:

– для обучающихся с ОВЗ и инвалидов по зрению-слабовидящих: оснащение специального рабочего места общим и местным освещением, обеспечивающим беспрепятственное нахождение указанным лицом своего рабочего места и выполнение индивидуального задания; наличие видеувеличителей, луп;

– для обучающихся с ОВЗ и инвалидов по зрению-слепых: оснащение специального рабочего места тифлотехническими ориентирами и устройствами, с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и шрифта Брайля, акустическими навигационными средствами, обеспечивающими беспрепятственное нахождение указанным лицом своего рабочего места и выполнение индивидуального задания;

– для обучающихся с ОВЗ и инвалидов по слуху-слабослышащих: оснащение (оборудование) специального рабочего места звукоусиливающей аппаратурой, телефонами для слабослышащих;

– для обучающихся с ОВЗ и инвалидов по слуху-глухих: оснащение специального рабочего места визуальными индикаторами, преобразующими звуковые сигналы в световые, речевые сигналы в текстовую бегущую строку, для

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практической подготовки при проведении практики		

беспрепятственного нахождения указанным лицом своего рабочего места и выполнения индивидуального задания;

– для обучающихся с **ОВЗ** и инвалидов с нарушением функций опорно-двигательного аппарата: оборудование, обеспечивающее реализацию эргономических принципов (максимально удобное для инвалида расположение элементов, составляющих рабочее место); механизмы и устройства, позволяющие изменять высоту и наклон рабочей поверхности, положение сиденья рабочего стула по высоте и наклону, угол наклона спинки рабочего стула; оснащение специальным сиденьем, обеспечивающим компенсацию усилия при вставании, специальными приспособлениями для управления и обслуживания этого оборудования.

Условия организации и прохождения практики, подготовки отчетных материалов, проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по практике обеспечиваются в соответствии со следующими требованиями:

– Объем, темп, формы выполнения индивидуального задания на период практики устанавливаются индивидуально для каждого обучающегося указанных категорий. В зависимости от нозологии максимально снижаются противопоказанные (зрительные, звуковые, мышечные и др.) нагрузки.

– Учебные и учебно-методические материалы по практике представляются в различных формах так, чтобы обучающиеся с ОВЗ и инвалиды с нарушениями слуха получали информацию визуально (документация по практике печатается увеличенным шрифтом; предоставляются видеоматериалы и наглядные материалы по содержанию практики), с нарушениями зрения – аудиально (например, с использованием программ-синтезаторов речи) или с помощью тифлоинформационных устройств.

– Форма проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для обучающихся с ОВЗ и инвалидов устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно, при помощи компьютера, в форме тестирования и т.п.). При необходимости обучающемуся предоставляется дополнительное время для подготовки ответа и (или) защиты отчета.

Разработчик

  
\_\_\_\_\_

подпись

доцент

должность

Вальцев В.В

ФИО